

Сплочение коллектива детей через Тераплей – игры»

Тераплей-игры - эффективный метод терапии для детей от младенческого до подросткового возраста. Тераплей-игры эффективны в работе с детьми с ОВЗ (аутизм), с расстройствами поведения, неусидчивыми, гиперактивными.

Тераплей — увлекательный игровой подход, направленный на построение доверительных отношений. Изначально он применялся для развития тёплого общения детей и родителей в семье.

Опыт использования Тераплей в школах и детских садах показал, что данный метод можно применять для выстраивания отношений в коллективе. Он даёт группе сверстников опыт оживлённого игрового взаимодействия, способствует повышению самооценки участников, усиливает чувство принадлежности, близости к членам группы.

Игры способствуют созданию комфортной доверительной среды внутри коллектива. Бывает, что коллектив разбивается на небольшие группки, которые конфликтуют между собой.

Тераплей – игры – это игры, основанные на привязанности. Первичная привязанность - отношения со своими родителями, вторичная – отношения с друзьями, учителями, специалистами.

С помощью игр можно создать условия, способствующие открытости, доверия среди участников группы, построить доверительное отношение в коллективе и группе.

Игра «Катаем мяч на пледе».

Играющие (6 – 8 человек) встают рядом, берут плед за края, равномерно распределяя расстояние между собой.

Ведущий даёт задание: «Катим мяч к...». Так даются несколько заданий. Играющие дружно управляют пледом, чтобы выполнить задание – подкатить мяч в соответствии с заданием.

Игра «Передай смешное лицо»

Играющие (6 – 8 человек) встают лицом в круг, тот у кого карточка с цветочком начинает игру. Ведущий даёт задание: Начинаящий изображает интересное выражение лица с помощью мимики и передаёт по кругу, следующий должен повторить переданное выражение лица и так до конца игры.

Игра «Прогноз погоды»

Играющие (6 – 8 человек) сидят близко по кругу спиной друг к другу. Ведущий включает спокойную мелодию и даёт задание играющим. Играющие по заданию «рисуют» пальцами рук аккуратно на спине впереди сидящего по заданию.

Варианты заданий: Дорогие играющие по данным метеорологической службы погода на завтра ожидается так себе, на любителя :

- Относительно потеплеет, будет светит ласковое солнышко;
- Умеренный ветер с утра, затем он может стать сильнее, принесет облака, а к вечеру немного стихнет;
- Пойдёт легкий мягкий снежок;
- Ночь будет спокойной, тихой, месяц всем расскажет интересную новую сказку про дружбу и добро.

Информационные ресурсы:

Информацию о Терапией-играх можно изучить на сайте «Первое сентября», прослушав вебинары детского психолога игрового терапевта Маргариты Ачиловой.

Книга «Руководство по улучшению детско-родительских отношений через игру, основанную на привязанности», Москва, институт игровой терапии, 2018 год